

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Югорский государственный университет»  
**НИЖНЕВАРТОВСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ (филиал)**  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Югорский государственный университет»



**НИЖНЕВАРТОВСКИЙ  
нефтяной техникум**  
филиал ФГБОУ ВО ЮГУ

**МДК 01.04 НЕФТЕГАЗОПРОМЫСЛОВЕ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ**

профессионального модуля ПМ.01 Организация и выполнение работ  
по эксплуатации и ремонту электроустановок

**08.00.00 ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ СТРОИТЕЛЬСТВА**  
специальность 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация  
электрооборудования промышленных и гражданских зданий

**Методические указания  
к организации и выполнению внеаудиторной самостоятельной работы  
обучающихся 3 курса образовательных организаций  
среднего профессионального образования  
очной формы обучения**

**Нижневартовск 2019**

**ББК 31.29-5**  
**Н 58**

**РАССМОТРЕНО**


На заседании ПЦК «ЭТД»  
Протокол № 3 от 15.03.2019г.

Председатель

 М. Б. Тен

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель методического совета  
ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

 Р. И. Хайбулина

« 26 » марта 2019г.

Методические указания к организации и выполнению внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся 3 курса образовательных организаций среднего профессионального образования очной формы обучения по МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование профессионального модуля ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту электроустановок специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий (08.00.00 ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ СТРОИТЕЛЬСТВА), разработаны в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий, приказом № 519 от 14 мая 2014 г.

2. Рабочей программой по ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту электроустановок, утвержденной на методическом совете ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ» протоколом № 6 от 13.09.2016 г.

Разработчик:

Амосова Татьяна Геннадьевна, первая квалификационная категория, преподаватель Нижневартовского нефтяного техникума (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ».

Рецензенты:

1. Мельников Ю.Ф., высшая квалификационная категория, преподаватель Нижневартовский нефтяной техникум (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ».

2. Соколова О.Н., преподаватель высшей категории, БУ «НПК».

Замечания, предложения и пожелания направлять в Нижневартовский нефтяной техникум (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский государственный университет» по адресу: 628615, Тюменская обл., Ханты-Мансийский автономный округ, г. Нижневартовск, ул. Мира, 37.

©Нижневартовский нефтяной техникум (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»,  
2019

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению самостоятельной работы (далее – методические указания) по МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование составлены в соответствии с рабочей программой профессионального модуля ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту электроустановок. Содержание методических указаний соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий.

Целью методических указаний является оказание помощи обучающимся в выполнении самостоятельной работы по МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование.

**Задачами** методических указаний по организации самостоятельной работы являются:

- активизация самостоятельной работы обучающихся;
- определение содержания самостоятельной работы обучающихся;
- установление требований к различным формам самостоятельной работы;
- определение порядка выполнения самостоятельной работы;
- формулирование методических рекомендаций по выполнению самостоятельной работы.

Методические указания состоят из карты самостоятельной работы обучающегося, порядка выполнения самостоятельной работы обучающимся, инструкции по выполнению различных видов самостоятельной работы, методических указаний по выполнению, списка рекомендованной литературы.

В карте самостоятельной работы указаны:

- номер самостоятельной работы;
- наименование темы, по которой запланировано выполнение самостоятельной работы;
- наименование самостоятельной работы;
- вид работы;
- количество часов на выполнение;
- формы контроля;
- формируемые общие и профессиональные компетенции (ОК, ПК).

Для выполнения самостоятельной работы рекомендуется пользоваться конспектами занятий, технической и учебной литературой, которая предложена в списке рекомендуемой литературы, Интернет-ресурсами или другими источниками по усмотрению обучающегося.

При освоении учебной дисциплины предусматриваются различные виды самостоятельной работы обучающегося:

для освоения теоретических знаний:

- чтение текста (учебника, первоисточника, дополнительной литературы и т.д.);
- графическое изображение структуры текста;
- анализ, структурирование и логически последовательное изложение текста в виде конспекта;
- выписки из текста;
- получение информации с использованием словарей и справочников;
- создание теста и эталонов ответа к нему;
- создание презентаций;
- написание реферата.

для закрепления и систематизации полученных знаний:

- подготовка, оформление рефератов, докладов, сообщений;
- составление опорного конспекта;
- создание презентаций;
- составление теста и эталонов к нему;
- работа с источником;
- оформление лабораторно-практических работ;

для формирования компетенций:

- подготовка к лабораторно-практическим работам;
- анализ результатов выполненных исследований по рассматриваемым проблемам;
- подготовка и оформление презентаций, в том числе и в электронной форме;
- подготовка и оформление теста и эталонов ответа к нему.

Выполнение самостоятельной работы обучающихся оценивается и фиксируется в журнале учебных занятий группы на календарный учебный год.

В дальнейшем методические указания могут быть переработаны при изменении Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен овладеть **общими и профессиональными компетенциями**, включающими в себя способность:

ПК 1.1 Организовывать и осуществлять эксплуатацию электроустановок промышленных и гражданских зданий.

ПК 1.2 Организовывать и производить работы по выявлению неисправностей электроустановок промышленных и гражданских зданий.

ПК 1.3 Организовывать и производить ремонт электроустановок промышленных и гражданских зданий

ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9 Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

## **1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ 01**

### **1.1. Объем профессионального модуля ПМ 01 и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка ПМ 01 (всего)</b>	921
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка МДК 01.01 (всего)</b>	65
в том числе:	
практические занятия	28
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>30</b>
Создание материалов - презентаций;	5
Написание реферата;	10
Научно-исследовательская деятельность обучающегося;	6
Создание теста и эталонов ответа к нему;	3
Составление опорного конспекта.	6
Итоговая аттестация в форме ДФК	

## 2. КАРТА САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

№ работы	Наименование разделов и тем	Наименование самостоятельной работы (в соответствии с рабочей программой УД)	Вид работы	Форма контроля	Кол-во часов	Формируемые ОК, ПК
1	2	3	4	5	6	7
1	Раздел 1. Электроснабжение предприятий нефтяной промышленности	Тема 1.1. Источники электроснабжения предприятий нефтяной промышленности	написание реферата; создание теста и эталонов ответа к нему	зачёт	3	ОК 2,5 ПК 1.1 – 1.2
2		Тема 1.3. Высоковольтное электрооборудование объектов нефтяной промышленности	создание презентаций; создание теста и эталонов ответа к нему	зачёт	3	ОК 4, 6, 8, 9 ПК 1.1 – 1.2
3		Тема 1.4. Релейная защита и автоматизация СЭС на объектах нефтяной промышленности	создание теста и эталонов ответа к нему; написание реферата; создание презентаций	зачёт	3	ОК 3, 5, 6, 8 ПК 1.1 – 1.2
4	Раздел 2. Электрооборудование буровых установок	Тема 2.2. Общая характеристика БУ. Распределение ЭЭ на БУ	написание реферата; создание презентаций; составление опорного конспекта	зачёт	3	ОК 2, 3, 4,5, 9 ПК 1.1 – 1.2
5		Тема 2.3. Электропривод лебёдки, буровых насосов	создание теста и эталонов ответа к нему; создание презентаций	зачёт	3	ОК 2,4,8,9 ПК 1.1 – 1.2
6	Раздел 3. Электрооборудование для насосной эксплуатации скважин	Тема 3.1. Общая характеристика УШГН. Основные элементы УШГН	написание реферата; создание теста и эталонов ответа к нему; составление опорного конспекта	зачёт	3	ОК 6,7, 8 ПК 1.1 – 1.2
7		Тема 3.3. Общая характеристика установок с ЭЦН	работа с источником; создание презентаций	зачёт	3	
8	Раздел 4. Электрооборудование объектов обустройства объектов нефтяной промышленности	Тема 4.1. Электрооборудование промысловых компрессорных станций	написание реферата; создание теста и эталонов ответа к нему; составление опорного конспекта	зачёт	3	ОК 2,5 ПК 1.1 – 1.2

1	2	3	4	5	6	7
9		Тема 4.3. ЭУ по обезвоживанию и обессоливанию нефти, для тепловой обработки призабойной зоны и депарафинизации скважин	создание презентаций; работа с источником	зачёт	3	ОК 3, 5, 6, 8 ПК 1.1 – 1.3
10	Раздел 5. Электрическое освещение объектов нефтяной промышленности	Тема 5.1. Световые приборы и область их применения. Освещение объектов нефтяной промышленности	написание реферата; создание теста и эталонов ответа к нему	зачёт	2	ОК 2,4,8,9 ПК 1.1 – 1.2
ИТОГО:					30 часов	

### **3. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИМСЯ**

**3.1. Инструкции по выполнению различных видов самостоятельной работы, предусмотренных рабочей программой профессионального модуля ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту электроустановок по МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование**

#### **1. Работа по составлению и оформлению рефератов**

Требования к структуре документа:

1. Титульный лист;
2. Содержание
3. Текст доклада;
4. Перечень используемых источников
5. Приложение

К оформлению предъявляются следующие требования:

1. Каждый раздел работы (введение, главы, параграфы, заключение и т. д.) должен иметь заглавие, а также начинаться с новой страницы (за исключением параграфов);
2. Интервал между строк полуторный;
3. Шрифт - 14 pt Times New Roman;
4. Поля страниц: левое - 3 см., правое - 1,5 см., верхнее и нижнее - 2 см.;
5. Текст документов должен быть набран на одной стороне листа белой бумаги формата А4 (210x297 мм);
6. Красная строка (отступ, абзац) - 1,25 см.;
7. Расстояние от верхнего края до номера страницы (колонтитула) - 0,7 см.;

8. Набор текста необходимо делать с автоматическим переносом, текст выравнивать по ширине;

9. Расстояние от текста до следующего заголовка, а также от заголовка до следующего текста должно быть один интервал;

10. В заголовках не делаются переносы и не ставятся точки в конце;

11. Заголовки глав и параграфов выравниваются по центру;

12. Все страницы имеют сквозную нумерацию, начиная с титульного листа, включая библиографический список и приложения; На титульном листе номер страницы не ставится;

13. Порядковый номер страницы обозначается арабскими цифрами и ставится в середине верхнего поля страницы без точки, начиная с раздела «Содержание»;

14. Ссылку на литературные источники необходимо оформлять следующим образом: [2, С. 47-49] или [2, С. 47-49; 17, С. 11-20];

15. Слова: «СОДЕРЖАНИЕ», «БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК», «ВВЕДЕНИЕ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ» записываются в виде заголовка (симметрично тексту) прописными буквами и не нумеруются, жирный шрифт;

16. Таблицы применяют для большей наглядности и удобства сравнения показателей. Название таблицы, (при его наличии) должно отражать ее содержание, быть точным, кратким;

Слово «Таблица» указывают один раз справа над первой частью таблицы, над другими частями пишут слова «Продолжение таблицы» или «Окончание таблицы» с указанием номера (обозначения) таблицы;

Нумерация столбцов делается только в том случае, если таблица переносится на следующую страницу. Если таблица не переносится, то нумерация столбцов не нужна;

17. Графический материал. Все виды иллюстраций условно называются рисунками;

На графический материал должна быть дана ссылка в тексте. Графический материал должен располагаться непосредственно после текста, в котором о нем упоминается впервые, или на следующей странице, а при необходимости - в приложении;

Номер рисунка состоит в этом случае из номера главы и порядкового номера рисунка, разделенных точкой.

**Пример:** Рис. 1.1, Рис.6.7 и т.д.;

В тексте перед рисунком обязательно делается ссылка на него,

**например:** Соотношение полученных данных отображено на рисунке 1.2. Если слово «рисунок» сокращается, то оно заключается в скобки.

**Пример:** (рис. 1.2), (см. рис. 1.2);

Переносить рисунки нельзя. Страница не может начинаться или заканчиваться рисунком, в начале или в конце страницы должно быть не ме-



нее 2-3 строк текста;

18. Формулы. Номер формулы обозначается арабскими цифрами и состоит, из номера главы и порядкового номера формулы в пределах главы;

Номер формулы помещается в круглых скобках у правого края страницы,

**например: (1.1);**

После формулы помещается экспликация - объяснение символов, входящих в формулу;

Страница не может начинаться или заканчиваться формулой, в начале или в конце страницы должно быть не менее 2-3 строк текста;

Образец оформления таблиц:

Таблица 2.1

Динамики выпуска продукции по годам, тыс. руб.

данные	прошлый год	фактический год	плановый год	сумма
1.Предприятие	2163,00	2516,89	2285,08	
2.Предприятие	5640,76	6557,67	5485,94	
3.Предприятие	6732,09	6785,42	9368,34	
итого				

Если таблица переноситься на другую страницу

Таблица 2.1

Динамики выпуска продукции по годам, тыс. руб.

данные	прошлый год	фактический год	плановый год	сумма
1	2	3	4	5
1.Предприятие	2163,00	2516,89	2285,08	

продолжение таблицы 2.1

1	2	3	4	5
2.Предприятие	5640,76	6557,67	5485,94	
3.Предприятие	6732,09	6785,42	9368,34	
итого				

### Критерии оценки для работы с рефератом:

Оценка уровня подготовки		Имеющийся результат
Балл (отметка)	Вербальный аналог	
1	2	3
5	Отлично	Работа выполнена полностью; в логических рассуждениях и обосновании решения нет пробелов и ошибок; в решении нет математических ошибок (возможна одна неточность, описка, не являющаяся следствием незнания или непонимания учебного материала)
4	Хорошо	Работа выполнена полностью, но обоснования шагов решения недостаточны; допустима одна-две негрубые ошибки или два-три недочета
3	Удовлетв.	Допущены более одной ошибки или более двух-трех недочетов в выкладках, чертежах или графиках, но учащийся владеет обязательными умениями по учебной дисциплине
2	Неудовлет.	Допущены существенные ошибки, показавшие, что учащийся не владеет обязательными умениями по учебной дисциплине в полной мере; работа показала полное отсутствие у учащегося обязательных знаний и умений или значительная часть работы выполнена не самостоятельно.

#### **2. Работа по созданию и оформлению тестовых вопросов и эталонов к ним**

1. Содержание задания должно отвечать программным требованиям и отражать содержание обучения.

2. Формулируйте каждое задание или вопрос на обычном и ясном (однозначность терминов) языке, понятном испытуемым.

3. При составлении вопросов следует особенно внимательно использовать слова "иногда", "часто", "всегда", "все", "никогда".

4. Вопрос должен быть четко сформулирован, избегая слова большой, небольшой, малый, много, мало, меньше, больше и т.д.

5. Избегайте вводных фраз и предложений, имеющих мало связи с основной мыслью.

6. Помните, что при увеличении количества содержащихся в тесте заданий повышается его надежность;

7. Тест должен включать по возможности задания различных типов и видов, так как это повышается его достоверность;

8. Построение ответов по принципу "да" - "нет" снижает надежность тестов;

9. Не включайте в текст теста прямые цитаты из книг;
10. Не используйте в тесте задания-ловушки, провокационные вопросы;
11. В тесте не должно быть задач, дающих ответы на другие вопросы;
12. Избегайте вопросов, ответить на которые можно на основе общей эрудиции без специальных знаний, полученных при изучении данной дисциплины;
13. Используйте диаграммы, таблицы, рисунки, схемы, блок-схемы и другие поясняющие задания;
14. Неправильные ответы должны быть разумны, умело подобраны, не должно быть явных неточностей, подсказок.
15. Все варианты ответов должны быть грамматически согласованы с основной частью задания, используйте короткие, простые предложения, без зависимых или независимых оборотов.
16. Реже используйте отрицание в основной части, избегайте двойных отрицаний, таких как: "Почему нельзя не делать...?"
17. Ответ на поставленный вопрос не должен зависеть от предыдущих ответов.
18. Правильные и неправильные ответы должны быть однозначны по содержанию, структуре и общему количеству слов. Применяйте правдоподобные ошибочные варианты, взятые из опыта.
19. Если ставится вопрос количественного характера, ответы располагайте по возрастанию, если ответы представлены в виде слов текста, располагайте их в алфавитном порядке.
20. Лучше не использовать варианты ответов "ни один из перечисленных" и "все перечисленные".
21. Избегайте повторения.
22. Используйте ограничения в самом вопросе.
23. Не упрощайте вопросы.
24. Место правильного ответа должно быть определено так, чтобы оно не повторялось от вопроса к вопросу, не было закономерностей, а давалось в случайном порядке.
25. Лучше использовать длинный вопрос и короткий ответ.
26. Проанализируйте задания с точки зрения неверного ответа наиболее подготовленных учеников.

**Критерии оценки для работы по составлению теста:**

**Отметка:** зачет / незачет

**Критерии оценивания:** «зачет» выставляется, если:

- содержание теста соответствует заданной теме, выдержаны все требования к его оформлению;
- основные требования к оформлению теста соблюдены, но при этом допущены недочеты, например: неточно и некорректно составлены вопросы (задания), имеются упущения в оформлении;

«зачет» не выставляется, если:

- вопросы или задания теста не соответствуют заданной теме, обнаруживается существенное непонимание проблемы;
- тест обучающимся не представлен.

### 3. Работа по созданию презентации

#### Оформление слайдов:

Стиль	Соблюдайте единый стиль оформления Избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой презентации. Вспомогательная информация (управляющие кнопки) не должны преобладать над основной информацией (текстом, иллюстрациями).
Фон	Для фона предпочтительны холодные тона
Использование цвета	На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовка, один для текста. Для фона и текста используйте контрастные цвета. Обратите внимание на цвет гиперссылок (до и после использования). Таблица сочетаемости цветов в приложении.
Анимационные эффекты	Используйте возможности компьютерной анимации для представления информации на слайде. Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

#### Представление информации:

Содержание информации	Используйте короткие слова и предложения. Минимизируйте количество предлогов, наречий, прилагательных. Заголовки должны привлекать внимание аудитории.
Расположение информации на странице	Предпочтительно горизонтальное расположение информации. Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана. Если на слайде располагается картинка, надпись должна располагаться под ней.
Шрифты	Для заголовков – не менее 24. Для информации не менее 18. Шрифты без засечек легче читать с большого расстояния. Нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации. Для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание. Нельзя злоупотреблять прописными буквами (они читаются хуже строчных).
Способы выделения информации	Следует использовать: рамки; границы, заливку; штриховку, стрелки; рисунки, диаграммы, схемы для иллюстрации наиболее важных фактов.

Объем информации	Не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации: люди могут одновременно запомнить не более трех фактов, выводов, определений. Наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.
Виды слайдов	Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом; с таблицами; с диаграммами.

### **Критерии оценки для работы с презентацией:**

(по каждому пункту отмечается 1 – присутствует, 0 – отсутствует)

1. Содержание презентации (макс. 2 балла)
  - 1.1. Соответствует представляемому материалу
  - 1.2. Количество слайдов адекватно содержанию
  - 1.3. Оформлен титульный слайд
2. Текст на слайде (макс. 2 балла)
  - 2.1. Текст читается хорошо (выбран нужный размер шрифта)
  - 2.2. Текст на слайде представляет собой опорный конспект (не перегружен словами)
  - 2.3. Ошибки и опечатки отсутствуют
3. Анимация (макс. 3 балла)
  - 3.1. Не используются эффекты с резкой сменой позиции (прыгающие, крутящиеся по экрану), которые мешают восприятию информации
  - 3.2. Презентация не перегружена эффектами
  - 3.3. Анимация применена целенаправленно
4. Иллюстрационный материал (макс. 3 балла)
  - 4.1. Материал не скучен, есть иллюстрации
  - 4.2. помогает наиболее полно раскрыть тему, не отвлекает от содержания выступления
  - 4.3. средства визуализации (таблицы, схемы, графики) соответствует содержанию
5. Цветовое решение презентации (макс. 2 балла)
  - 5.1. Выдержан единый стиль презентации
  - 5.2. Цвет презентации не отвлекает внимание от содержания
  - 5.3. Цвета фона и шрифта контрастны

**ОЦЕНКА: «5» - 12-11 баллов**

**«4» - 9 баллов**

**«3» - 7 баллов**

### **Критерии ошибок:**

Вид ошибки	Имеющиеся недочеты
Грубая ошибка	Незнание обучающегося формул, правил, основных свойств, определений и неумение их применять; незнание приемов решения задач, рассматриваемых в учебных разделах дисциплины, а также вычислительные ошибки, если они не являются опiskeй

Недочет	Потеря, каких либо данных или сохранение в ответе постороннего значения; отбрасывание без объяснений одного из них и равнозначные им
Негрубая ошибка	Нерациональное решение, неверное использование формулы не использование всех данных при проведение статистических расчетов, описки, недостаточность или отсутствие пояснений, обоснований в решениях

#### 4. Работа с текстом

Чтение источника (книги, статьи, отчета и т.п.) рекомендуется осуществлять в два этапа:

I этап — ознакомительное чтение;

II этап — основное чтение с записями.

*Первый этап* – это предварительное ознакомление с источником (книгой, отчетом, статьей и т.д.).

Ознакомление должно дать ответ – представляет ли источник интерес, и если да, то в чем, какими методами его можно обработать.

*Второй этап* – основное чтение источника и записи. Запись – наиболее эффективный путь усвоения информации. Это связано с тем, что она представляет (должна представлять) творческий процесс анализа содержания источника, определение наиболее существенного в информации, содержащейся в источнике, и отбор самого важного для того, чтобы дать эту информацию в сжатом ("свернутом") виде.

Важными факторами при проработке литературы (особенно нового текста) являются настойчивость и систематичность. Последовательное, систематическое, аналитическое чтение облегчает усвоение проработываемого материала.

Определяющий фактор успешной работы над специальной литературой – ее самостоятельность. Каждый абзац должен быть тщательно проанализирован, продуман в соответствии с поставленной целью.

Различают записи по типу и форме. Они могут быть двух типов: конкретные и справочные. *Конкретную информацию* содержат: выписки, конспекты, аннотации, чертежи, схемы, таблицы, иллюстрации и т.п. В *справочных записях* указывается только местонахождение информации. Записи должны быть четкими, многократно повторяющиеся слова можно сокращать.

При первом чтении лучше ограничиться записью страниц, на которых расположен интересующий вас текст. На первых порах целесообразно делать почти дословные записи, прибегая иногда к прямому цитированию или выпискам. В дальнейшем, по мере приобретения навыков работы с литературой, записи могут быть лаконичными.

При записи используется не только зрительная, но и двигательная память. Формы записи многообразны. Наиболее распространенными являются:

план (простой или развернутый); тезисы (простые или развернутые); резюме; конспект.

**План** – последовательное перечисление вопросов, рассматриваемых в источнике информации, наряду с названием разделов и параграфов книги, перечнем вопросов, затрагиваемых в статье, и т.п. План раскрывает логику источника, показывает ориентации в его содержании. Обычно он составляется по ходу ознакомления с источником, но может быть разработан и после ознакомления с ним.

**Разработка плана источника** – средство развития логического мышления; развития навыков сжато и последовательно излагать свои мысли.

**Тезисы** – сложная форма записи. Составляются после ознакомления с совокупностью источников, тематически между собой связанных.

**Резюме** – краткая оценка прочитанного источника информации. Пишется после прочтения и осмысления текста информации. Содержит характеристику цели, главного содержания источника, логики, новизны и практического значения выводов, содержащихся в источнике.

**Конспект** – универсальная форма записи. Он объединяет все другие формы: план, тезисы, аннотации, резюме.

Конспект как форма накопления знаний активно способствует пониманию и усвоению их ориентации, помогает выработке навыков краткого изложения важнейших вопросов, освещающихся в источниках информации, умению ясно излагать содержание источника своими словами, быстро восстанавливать в памяти содержание прочитанного.

Для конспекта нужна отдельная тетрадь или отдельные листы, в которых указываются фамилия исследователя, тема и задача исследования. В начале конспекта каждой новой книги, брошюры или статьи следует привести ее выходные данные: фамилию и инициалы автора, полное название произведения, место издания, выпустившее его издательство и год выхода в свет, количество страниц.

После изучения подобранной литературы целесообразно составить развернутый план и структурно-логическую схему будущей работы.

#### **Критерии оценки для работы с источником:**

Оценка	Результат освоения
5	если представлена интересная актуальная информация, сопровождаемая презентацией;
4	если информация представлена актуальная, но презентация не вполне презентабельна;
3	если информация не вполне актуальна, презентация отсутствует;
2	если информация не актуальна, не представлена презентация.

#### **5. Составление опорных конспектов**

##### ***Основные требования к содержанию опорного конспекта:***

1. Полнота – это означает, что в нем должно быть отражено все со-

держание вопроса.

2. Логически обоснованная последовательность изложения.

**Основные требования к форме записи опорного конспекта:**

1. **Лаконичность.** ОК должен быть минимальным, чтобы его можно было воспроизвести за 6 – 8 минут. По объему он должен составлять примерно один полный лист.

2. **Структурность.** Весь материал должен располагаться малыми логическими блоками, т.е. должен содержать несколько отдельных пунктов, обозначенных номерами или строчными пробелами.

3. **Акцентирование.** Для лучшего запоминания основного смысла ОК, главную идею ОК выделяют рамками различных цветов, различным шрифтом, различным расположением слов (по вертикали, по диагонали).

4. **Унификация.** При составлении ОК используются определённые аббревиатуры и условные знаки, часто повторяющиеся в курсе данного предмета (ВОВ, РФ, и др.).

5. **Автономия.** Каждый малый блок (абзац), наряду с логической связью с остальными, должен выражать законченную мысль, должен быть аккуратно оформлен (иметь привлекательный вид).

6. **Оригинальность.** ОК должен быть оригинален по форме, структуре, графическому исполнению, благодаря чему, он лучше сохраняется в памяти. Он должен быть наглядным и понятным не только Вам, но и преподавателю.

7. **Взаимосвязь.** Текст ОК должен быть взаимосвязан с текстом учебника, что так же влияет на усвоение материала.

**Примерный порядок составления опорного конспекта:**

1. Первичное ознакомление с материалом изучаемой темы по тексту учебника, картам, дополнительной литературе.

2. Выделение главного в изучаемом материале, составление обычных кратких записей.

3. Подбор к данному тексту опорных сигналов в виде отдельных слов, определённых знаков, графиков, рисунков.

4. Продумывание схематического способа кодирования знаний, использование различного шрифта и т.д.

5. Составление опорного конспекта.

**Критерии оценивания при составлении опорного конспекта:**

**Оценка «5»** - конспект составлен по плану, соблюдается логичность, последовательность изложения материала, качественное внешнее оформление, объем - 4 тетрадные страницы;

**Оценка «4»** - конспект выполнен по плану, но некоторые вопросы раскрыты не полностью, есть небольшие недочеты в работе, объем – 4 тетрадные страницы;

**Оценка «3»** - при выполнении конспекта наблюдается отклонение от плана, нарушена логичность, отсутствует внутренняя логика изложения,



удовлетворительное внешнее оформление, объем менее 4 страниц;

**Оценка «2»** - тема не раскрыта, неудовлетворительное внешнее оформление, объем менее 2 страниц.

### **Критерии оценки для работы с источником, рефератом, презентацией, по составлению теста:**

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося являются:

1. уровень освоения учебного материала;
2. умение использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
3. полнота общеучебных представлений, знаний и умений по изучаемой теме, к которой относится данная самостоятельная работа;
4. обоснованность и четкость изложения ответа на поставленный по внеаудиторной самостоятельной работе вопрос;
5. оформление отчетного материала в соответствии с известными или заданными преподавателем требованиями, предъявляемыми к подобного рода материалам.

## **3.2. Методические указания по выполнению самостоятельной работы**

### **Тема 1.1. Источники электроснабжения предприятий нефтяной промышленности**

#### **Самостоятельная работа №1.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Источники электроснабжения предприятий нефтяной промышленности», сформировать практические умения и навыки разработки опорного конспекта для проведения опросы потребителей.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

#### **Обучающийся должен**

уметь: контролировать режимы работы электроустановок  
знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Написание реферата по теме «Источники электроснабжения предприятий нефтяной промышленности».

**Задание 2.** Создание теста и эталонов ответа к нему по теме «Источники электроснабжения предприятий нефтяной промышленности».

#### **Алгоритм выполнения самостоятельной работы (реферата):**

1. Определить тему
2. Подобрать литературу, источники.

3. Составить план.
4. Определить цель и задачи работы.
5. Распределить материалы в определенной последовательности, согласно плану.
6. Сделать заключение.
7. Произвести записи текста реферата с учетом единых требований.

**Алгоритм выполнения самостоятельной работы (составление теста):**

1. Разработать направленность теста
2. Выбор тестового задания
3. Сформулировать основу вопроса
4. Разработать варианты ответа
5. Составить эталон ответов

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 6.

**Рекомендуемое приложение:** 1, 3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»;  
<http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

**Тема 1.3. Высоковольтное электрооборудование объектов нефтяной промышленности**

**Самостоятельная работа №2.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Высоковольтное электрооборудование объектов нефтяной промышленности», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

**Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам; контролировать режимы работы электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Составьте презентацию по теме «Высоковольтное электрооборудование объектов нефтяной промышленности».

**Задание 2.** Создание теста и эталонов ответа к нему по теме «Высоковольтное электрооборудование объектов нефтяной промышленности».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 34 - 50.

**Рекомендуемое приложение:** 2, 3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»;  
<http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

**Тема 1.4. Релейная защита и автоматизация СЭС на объектах нефтяной промышленности**

### **Самостоятельная работа № 3.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Релейная защита и автоматизация СЭС на объектах нефтяной промышленности», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

#### **Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам;

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Написание реферата по теме «Релейная защита и автоматизация СЭС на объектах нефтяной промышленности».

**Задание 2.** Создание теста и эталонов ответа к нему по теме «Релейная защита и автоматизация СЭС на объектах нефтяной промышленности».

**Задание 3.** Составьте презентацию по теме «Релейная защита и автоматизация СЭС на объектах нефтяной промышленности».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 50 -64.

**Рекомендуемое приложение:** 1, 2,3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»; <http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

### **Тема 2.2. Общая характеристика БУ. Распределение ЭЭ на БУ.**

#### **Самостоятельная работа №4.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Общая характеристика БУ. Распределение ЭЭ на БУ», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

#### **Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам;

читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок; производить электрические измерения на различных этапах эксплуатации электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок; устройство, принцип действия и схемы включения измерительных приборов.

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Составление опорного конспекта по теме «Общая характе-

ристика БУ. Распределение ЭЭ на БУ».

**Задание 2.** Написание реферата по теме «Общая характеристика БУ. Распределение ЭЭ на БУ».

**Задание 3.** Составьте презентацию по теме «Общая характеристика БУ. Распределение ЭЭ на БУ».

**Алгоритм выполнения самостоятельной работы (опорного конспекта):**

1. Повторить теоретический материал по теме.
2. Разработать опорный конспект по теме.
3. Оформить работу.

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 186 - 232.

**Рекомендуемое приложение:** 2, 3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»;  
<http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

### **Тема 2.3. Электропривод лебёдки, буровых насосов**

#### **Самостоятельная работа №5.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Электропривод лебёдки, буровых насосов», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

#### **Обучающийся должен**

уметь: производить электрические измерения на различных этапах эксплуатации электроустановок; осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам; читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок;

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок.

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Создание теста и эталонов ответа к нему знания по теме «Электропривод лебёдки, буровых насосов».

**Задание 2.** Составьте презентацию по теме «Электропривод лебёдки, буровых насосов».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр.186-232.

**Рекомендуемое приложение:** 1, 3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»;  
<http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

### **Тема 3.1. Общая характеристика УШГН. Основные элементы УШГН**

#### **Самостоятельная работа №6.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Общая характеристика УШГН. Основные элементы УШГН», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

**Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам;

читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок; устройство, принцип действия и схемы включения измерительных приборов.

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Создание теста и эталонов ответа к нему по теме «Общая характеристика УШГН. Основные элементы УШГН».

**Задание 2.** Написание реферата по теме «Общая характеристика УШГН. Основные элементы УШГН».

**Задание 3.** Составление опорного конспекта по теме «Общая характеристика УШГН. Основные элементы УШГН».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр.255.

**Рекомендуемое приложение:** 1,2,3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»; <http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

### **Тема 3.3. Общая характеристика установок с ЭЦН.**

#### **Самостоятельная работа №7.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Общая характеристика установок с ЭЦН», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

**Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам;

читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок; контролировать режимы работы электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок; устройство, принцип действия и схемы включения измерительных приборов.

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Работа с источником по теме «Общая характеристика установок с ЭЦН».

**Задание 2.** Составьте презентацию по теме «Общая характеристика установок с ЭЦН».

**Алгоритм выполнения самостоятельной работы (работа с источником):**

1. Повторить теоретический материал по теме.
2. Разработать конспект текста по теме.
3. Оформить конспект текста
4. Выступить на занятии

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 255.

**Рекомендуемое приложение:** 2.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»;  
<http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

#### **Тема 4.1. Электрооборудование промышленных компрессорных станций**

##### **Самостоятельная работа №8.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Электрооборудование промышленных компрессорных станций», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

##### **Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам;

читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок; производить электрические измерения на различных этапах эксплуатации электроустановок; контролировать режимы работы электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок; устройство, принцип действия и схемы включения измерительных приборов.

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Создание теста и эталонов ответа к нему по теме «Электрооборудование промышленных компрессорных станций».

**Задание 2.** Написание реферата по теме «Электрооборудование промышленных компрессорных станций».

**Задание 3.** Составление опорного конспекта по теме «Электрооборудование промышленных компрессорных станций».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 303-311.

**Рекомендуемое приложение:** 1, 2, 3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»;

**Тема 4.3. ЭУ по обезвоживанию и обессоливанию нефти, для тепловой обработки призабойной зоны и депарафинизации скважин**

**Самостоятельная работа №9.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «ЭУ по обезвоживанию и обессоливанию нефти, для тепловой обработки призабойной зоны и депарафинизации скважин», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

**Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципиальным схемам; читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок; режимы работы электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок; требования техники безопасности при эксплуатации электроустановок

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Составьте презентацию по теме «ЭУ по обезвоживанию и обессоливанию нефти, для тепловой обработки призабойной зоны и депарафинизации скважин».

**Задание 2.** Работа с источником по теме «ЭУ по обезвоживанию и обессоливанию нефти, для тепловой обработки призабойной зоны и депарафинизации скважин».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 312-333.

**Рекомендуемое приложение:** 2.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»; <http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

**Тема 5.1. Световые приборы и область их применения. Освещение объектов нефтяной промышленности**

**Самостоятельная работа №10.**

**Методические указания по выполнению самостоятельной работы:** Обобщить и систематизировать знания по теме «Световые приборы и область их применения. Освещение объектов нефтяной промышленности», сформировать практические умения и навыки научно-исследовательской деятельности.

**Порядок проверки, защиты самостоятельной работы:** защита устная на занятии.

**Обучающийся должен**

уметь: осуществлять коммутацию в электроустановках по принципи-

альным схемам; читать и выполнять рабочие чертежи электроустановок; производить электрические измерения на различных этапах эксплуатации электроустановок

знать: основные законы электротехники; устройство, принцип действия и основные технические характеристики электроустановок; устройство, принцип действия и схемы включения измерительных приборов; правила технической эксплуатации осветительных установок, электродвигателей, электрических сетей

**Далее предлагаются несколько видов самостоятельных заданий на выбор:**

**Задание 1.** Создание теста и эталонов ответа к нему по теме «Световые приборы и область их применения. Освещение объектов нефтяной промышленности».

**Задание 2.** Написание реферата по теме «Световые приборы и область их применения. Освещение объектов нефтяной промышленности».

**Рекомендуемая литература:** О1, стр. 318.

**Рекомендуемое приложение:** 1, 3.

**Интернет - ресурсы:** <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»; <http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM».

## ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Печатные учебные издания **основной литературы:**

1. Соколова Е.М. Электрическое и электромеханическое оборудование: Общепромышленные механизмы и бытовая техника. Учебное пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. / Е.М. Соколова. – 8-е изд. стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 224 с.

Печатные учебные издания **дополнительной литературы:**

1. Амосова Т.Г. МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование профессионального модуля. ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту электроустановок. Часть 1. Методические указания к выполнению практических работ для студентов всех форм обучения образовательных учреждений среднего профессионального образования по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий - Нижневартовск: ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ», 2015

2. Амосова Т.Г. МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование профессионального модуля. ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту электроустановок. Часть 2. Методические указания к выполнению практических работ для студентов всех форм обучения образовательных учреждений среднего профессионального образования по специальности 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий - Нижневартовск:



ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ», 2015

**Интернет - ресурсы:**

1. <http://e.lanbook.com>-ЭБС издательства «Лань»
2. <http://znanium.com>-ЭБС «ZNANIUM.COM»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....</b>	<b>3</b>
<b>1. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПМ.01 ОРГАНИЗАЦИЯ И ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И РЕМОНТУ ЭЛЕКТРОУСТАНОВОКМДК 01.04 НЕФТЕГАЗОПРОМЫСЛОВОЕ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ .....</b>	<b>5</b>
<b>2. КАРТА САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ.</b>	<b>6</b>
<b>3. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИМСЯ.....</b>	<b>7</b>
3.1. Инструкции по выполнению различных видов самостоятельной работы, предусмотренной рабочей программой УД.....	7
3.2. Методические указания по выполнению самостоятельной работы..	17
<b>ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>24</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1.....</b>	<b>26</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2.....</b>	<b>27</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3.....</b>	<b>28</b>

Образцы тестов

*Выберите правильный ответ.*

**1. Правильное чередование периодов работы и отдыха, их продолжительность, рациональное распределение времени в течение одного дня, недели, месяца, года, это:**

- а) жизнедеятельность человека;
- б) динамика работоспособности;
- в) режим.

**2. Невыполнение режима дня приводит к:**

- а) нарушению функций мышечной и костной системы;
- б) нарушению функций центральной нервной системы;
- в) нарушению функций пищеварительной системы.

**3. Основной причиной умственного утомления является:**

- а) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;
- в) нарушение деятельности системы кровообращения.

**4. Начальными признаками переутомления считают:**

- а) пониженное артериальное давление;
- б) увеличение числа простых ошибок;
- в) снижение успеваемости;
- г) потерю аппетита;
- д) раздражительность;
- е) нарушение сна.

**5. Причинами переутомления являются:**

- а) Продолжительный сон;
- б) Неправильная организация труда;
- в) Чрезмерная учебная нагрузка;
- г) Продолжительный активный отдых;
- д) Игнорирование гигиенических требований к режиму дня.

**6. К основным физическим качествам, обеспечивающим высокий уровень здоровья относятся:**

- а) Скоростные качества;
- б) Силовые качества;
- в) Психологический качества;
- г) Выносливость, гибкость.

**ОТВЕТЫ**

№	
1	В
2	Б
3	А
4	А
5	Б, В, Д
6	В

**Образец оформления презентации**

1. Первый слайд:

<p>Тема</p> <p>Подготовил: Ф.И.О. обучающегося, курс, группа, специальность</p> <p>Руководитель: Ф.И.О. преподавателя</p>
---

2. Второй слайд

<p>План:</p> <p>1. _____.</p> <p>2. _____.</p> <p>3. _____.</p>
---

3. Третий слайд

<p>Литература:</p>
--------------------

4. Четвертый слайд

<p>Лаконично раскрывает содержание информации, можно включать рисунки, автофигуры, графики, диаграммы и другие способы наглядного отображения информации</p>
--

## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Югорский государственный университет» (ЮГУ)

НИЖНЕВАРТОВСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ

(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Югорский государственный университет»  
(ННТ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

---

Отделение «Автоматизации и электрификации»

### ВСР № 1 РЕФЕРАТ

Тема: Источники электроснабжения предприятий  
нефтяной промышленности

МДК 01.04 Нефтегазопромысловое электрооборудование  
ПМ.01 Организация и выполнение работ по эксплуатации и ремонту  
электроустановок

специальность

08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования  
промышленных и гражданских зданий

Выполнил обучающийся  
группы 3МНЭ60

И. И. Иванов

Проверил преподаватель

Т. Г. Амосова

Нижневартовск  
- 2019 -

**МДК 01.04 НЕФТЕГАЗОПРОМЫСЛОВЕ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ**

профессионального модуля ПМ.01 Организация и выполнение работ  
по эксплуатации и ремонту электроустановок

**08.00.00 ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ СТРОИТЕЛЬСТВА**  
специальность 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация  
электрооборудования промышленных и гражданских зданий

**Методические указания  
к организации и выполнению внеаудиторной самостоятельной работы  
обучающихся 3 курса образовательных организаций  
среднего профессионального образования  
очной формы обучения**

Методические указания  
к организации и выполнению внеаудиторной самостоятельной работы  
разработал преподаватель: Амосова Татьяна Геннадьевна

Подписано к печати *26.03.2019 г.*  
Формат 60x84/16  
Тираж

Объем *1,8* п.л.  
Заказ  
*1 экз.*

---

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Югорский государственный университет»  
**НИЖНЕВАРТОВСКИЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИКУМ (филиал)**  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Югорский государственный университет»  
628615 Тюменская обл., Ханты-Мансийский автономный округ,  
г. Нижневартовск, ул. Мира, 37.